

## **ΓΥΜΝΑΣΙΟ-Λ.Τ. ΤΣΑΡΙΤΣΑΝΗΣ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ»**

### **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Η Διευθύντρια και ο Σύλλογος Διδασκόντων του Γυμνασίου και των Λυκειακών τάξεων Τσαριτσάνης σε συνεργασία με το «Χαμόγελο του παιδιού» θα πραγματοποιήσουν εκδήλωση με θέμα:

**«Ψυχική Ανθεκτικότητα & Ενδυνάμωση: Γονείς και παιδιά στην εφηβεία».**

Η καθημερινότητα που βιώνουν οι γονείς/κηδεμόνες είναι συχνά ιδιαίτερα απαιτητική, καθώς καλούνται καθημερινά να ανταποκριθούν στις πολλαπλές και πολύ-επίπεδες ανάγκες των εφήβων. Πώς μπορούν να διαχειριστούν τις αλλαγές της εφηβείας; Πώς μπορούν να υποστηρίξουν τα παιδιά μέσα σε αυτές τις απαιτητικές συνθήκες; Πώς μπορούν να υποστηριχθούν οι ίδιοι; Στο σεμινάριο αυτό θα συζητηθεί η έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας και θα δοθούν απλές κατευθύνσεις προκειμένου να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους, ώστε να είναι σε θέση να φροντίσουν τις ανάγκες των παιδιών τους.

Ομιλήτρια στην εκδήλωση θα είναι η ψυχολόγος κ. Παίλα Ανθή η οποία θα αναπτύξει το θέμα και θα συζητήσει με τους παρευρισκόμενους.

Η πρόσκληση απευθύνεται σε όλους τους γονείς και σε όλους τους εκπαιδευτικούς.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 16 Νοεμβρίου 2022** και ώρα **05:00 μ.μ. έως 07:00 μ.μ.** στο **χώρο του σχολείου μας.**

Θα χαρούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας για να συζητήσουμε για ένα τόσο σημαντικό θέμα που αφορά τα παιδιά μας.

**Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ**

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**